



¿SABES QUE DEBE HACER?

ALÍSTESE PARA UNA
EXPERIENCIA QUE
MOVERÁ LA TIERRA

ESTÉ PREPARADO. HAGA UN PLAN.

KnoWhat2Do.com

TERREMOTOS

**CUANDO HAYA UN
TEMBLOR, USTED NO
TIENE QUE TEMBLAR.**

Dependiendo de su ubicación, los terremotos pueden ser eventos habituales o no. Por lo general, los terremotos son pequeños y no interrumpen la rutina normal. Sin embargo, cuando la actividad sísmica sube, también lo hace el potencial de efectos negativos.

AL PISO, CÚBRASE, AGÁRRESE

Lo más importante para recordar durante un terremoto es caer sobre antebrazos y rodillas, y cubrirse el cuello y la cabeza con las manos.

- + Si está en un vehículo, estacione en un área despejada de árboles y edificios y quédese ahí
- + Si está en la cama, quédese ahí y cubra su cuello y cabeza con almohadas
- + Si está en un edificio elevado, no use los ascensores
- + Si está en un edificio de oficina, métase debajo de inmueble resistente y agárrese
- + No salga corriendo

SEGURIDAD DESPUÉS DE UN TERREMOTO

Inmediatamente haya pasado el terremoto, salga/aléjese de edificios averiados. Si está atrapado, cúbrase la boca – envíe mensajes de texto, golpee las paredes y tubería en vez de gritar. Solo llame de emergencia. Una vez esté a salvo, bríndeles asistencia a otros si le es posible. Monitoree las noticias locales y prepárese para pequeñas repeticiones después de grandes terremotos.